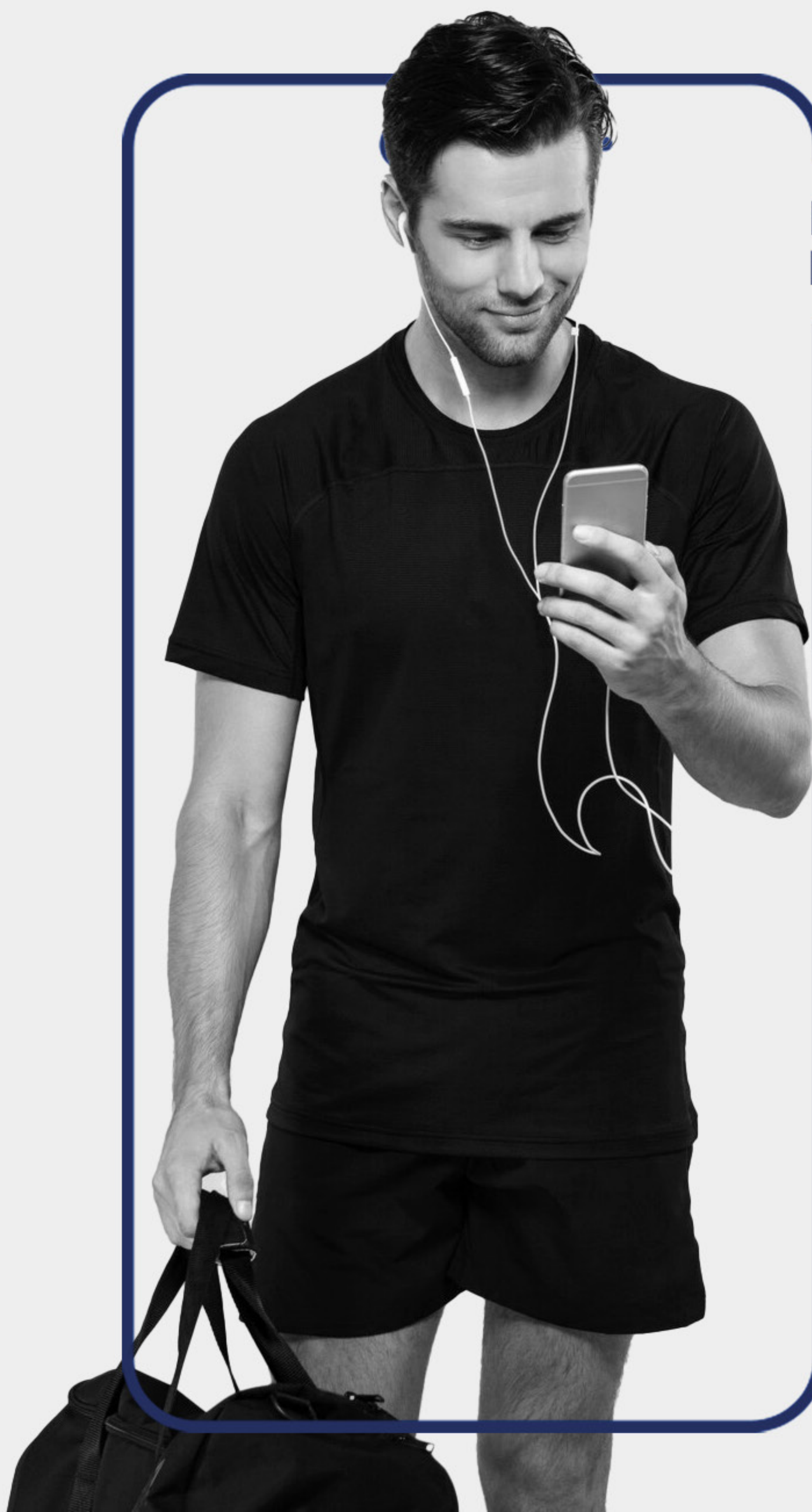


LICENCIATURA EN

CIENCIAS DEL DEPORTE

RVOE 20232696

Modalidad
Mixta





Modalidad:
No escolarizado



Opción educativa:
100% en línea



Titulación:
Automática

Diseño curricular: Flexible cuatrimestral

Total de ciclos: 9 cuatrimestres

Carga horaria a la semana: 4 hrs de clase
1 día a la semana. (Sábado)

Objetivos generales del plan de estudios

Al finalizar el plan de estudios de la Licenciatura en Ciencias del Deporte:

analizará conocimientos básicos y específicos ligados al ámbito del deporte tomando en cuenta los antecedentes del deporte, la psicología del desarrollo, la sociología del deporte, la anatomía, la fisiología, la investigación, la filosofía del deporte, psicología deportiva, las bases del entrenamiento deportivo, la biomecánica, la tecnología aplicada al entrenamiento, la didáctica del deporte, los fundamentos del acondicionamiento, las técnicas de la fisioterapia y primeros auxilios, así como la administración, la planeación, el entrenamiento del deporte, las técnicas utilitarias, las instalaciones deportivas, la gestión de los recursos humanos, la conducta del consumidor, las bases del deporte en el contexto mexicano, los programas de resistencia y rapidez, los modelos de evaluación financiera en proyectos, la mercadotecnia, la valoración funcional, los deportes de combate y la logística de los eventos, con la finalidad de manejar los procesos de las actividades formativas en el agua, diseño de planes y programas en el área del deporte, la enseñanza en las técnicas futbolísticas, del fútbol americano, béisbol, voleibol, atletismo, deporte de contacto y gimnasia.



CIENCIAS DEL DEPORTE

Plan de estudios **cuatrimestral**

Primer cuatrimestre

- Antecedentes del deporte.
- Psicología del desarrollo.
- Sociología del deporte.
- Anatomía y fisiología.
- Metodología de la investigación.

Segundo cuatrimestre

- Filosofía del deporte.
- Psicología deportiva.
- Bases del entrenamiento deportivo.
- Biomecánica.
- Tic aplicadas al entrenamiento.

Tercer cuatrimestre

- Didáctica deportiva.
- Planificación del entrenamiento.
- Fundamentos del acondicionamiento físico.
- Técnicas fisioterapéuticas en el deporte.
- Primeros auxilios.

Cuarto cuatrimestre

- Administración deportiva.
- Planeación deportiva.
- Entrenamiento funcional.
- Deportes derivados de técnicas utilitarias.
- Instalaciones deportivas.

Quinto cuatrimestre

- Dirección estratégica y gestión de los recursos humanos.
- Conducta del consumidor.
- Bases del deporte en el contexto mexicano.
- Conocimientos básicos de los deportes de fuerza rápida y resistencia.
- Planeación presupuestal.

Sexto cuatrimestre

- Modelos de evaluación financiera de proyectos.
- Mercadotecnia deportiva.
- Valoración funcional del deporte.
- Conocimientos básicos de los deportes en combate.
- Logística de los eventos deportivos.

Séptimo cuatrimestre

- Actividades formativas en el agua.
- Diseño de planes y programas en áreas del deporte.
- Enseñanza de la técnica futbolística.
- Actividades formativas del voleibol.
- Gimnasia.

Octavo cuatrimestre

- Actividades formativas del atletismo.
- Planeación y administración de las actividades física y deportiva.
- Recreación y expresión corporal en capacidades especiales.
- Actividades formativas del futbol americano.
- Seminario de titulación I.

Noveno cuatrimestre

- Actividades formativas del Béisbol.
- Planeación, gestión y aplicación de programas deportivos.
- Evaluación del desempeño físico y deportivo.
- Deporte de contacto.
- Seminario de titulación II.

PERFIL DE EGRESO

Al finalizar el plan de estudios de la Licenciatura en Ciencias del Deporte, el alumno obtendrá los siguientes conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes:

Conocimientos



Los antecedentes históricos del deporte tomando en cuenta los juegos en la antigüedad, los juegos olímpicos y su evolución al transcurrir el tiempo y los años negros del deporte olímpico.



La evolución histórica del deporte en México en la edad contemporánea.



La clasificación de las ciencias del deporte, la evolución de los conceptos de la actividad física y del deporte, y la evolución del deporte en la actualidad.



Los fundamentos de entrenamiento deportivo, tomando en cuenta los factores de entrenamiento para el rendimiento deportivo, así como los principios del ejercicio tomando en cuenta los principios de participación activa y consiente del entrenamiento.



La fisioterapia del deporte y la vinculación con otras disciplinas, así como el concepto, técnicas y maniobras de la kinesiología.



Las leyes físicas y el cuerpo, la fuerza de gravedad, las fuerzas de reacción en campo.



Los elementos para las instalaciones deportivas, las características de las mismas, así como las fases para la construcción de esta.

Habilidades



Analizar los procesos de desarrollo psicomotriz y el desarrollo de la etapa de la edad adulta.



Indicar los mecanismos y potencialidades de la membrana en reposo y potencial en acción de la fisiología, el mecanismo del sistema nervioso y endocrino.



Determinar los paradigmas de la investigación tomando en cuenta los diseños cualitativos y cuantitativos que permitan desarrollar un protocolo de investigación.



Diferenciar las tecnologías aplicadas a la investigación en actividad física y salud y las aplicaciones de animación y video.



Reconocer los microciclos, los mesociclos y los macrociclos de entrenamiento.



Generalizar la integración del control presupuestal, estados financieros presupuestos.



Seleccionar el evento deportivo, los tipos de eventos, la planeación para posicionar un evento y la carpeta de reproducción.



Destrezas



Implementar y desarrollar los conceptos teóricos del entrenamiento funcional, los modelos biomecánicos, las propiocepciones fisiológicas y el modelo cinesiológico.



Utilizar el impacto del aprendizaje, la formación, la comunicación en los mercados de consumo, mercado de negocios.



Desarrollar los antecedentes históricos del deporte en México, las ciencias del deporte, el deporte contemporáneo y en tiempos actuales.



Aplicar las tendencias de marketing deportivo y los niveles de planificación de mercadotecnia.



Manejar la capacidad aeróbica, composición corporal, la fatiga isquemia muscular y la medición del ritmo metabólico.



Construir el diseño de un proyecto deportivo tomando en cuenta los elementos a disposición, infraestructura y la teoría de entrenamiento.



Actitudes

Comprensión ante los profesionales y usuarios con los que se relaciona en el desarrollo de su práctica profesional.



Colaboración entre equipos multidisciplinares dentro de la práctica de las ciencias del deporte.

Apertura al cambio y a las posibles modificaciones en su profesión.



Respeto e inclusión ante cualquier tipo de la diversidad.

“El éxito no se mide por tus logros, sino por el esfuerzo que pones para alcanzarlos.”

— Pelé

Requisitos para inscribirte

- Acta de Nacimiento.
- Certificado de Bachillerato
- CURP.
- INE.

- Comprobante de domicilio.
- 4 fotos tamaño infantil.
- Certificado médico.



¡Contáctanos!

Lic. Gardenia Torres
229 549 1218